



Prievarta šeiminiėje aplinkoje – kur kreiptis pagalbos COVID-19 pandemijos metu

Mes žinome, kad COVID-19 (koronaviruso) situacija turės didelės įtakos moterų, vaikų ir vyrų, kurie patiria prievartą šeiminiėje aplinkoje, gyvenimui. Baimė netekti darbo, finansiniai rūpesčiai, uždarytos mokyklos, darbas iš namų ir visi kiti jūsų kasdienio gyvenimo pasikeitimai veikiausiai turės įtakos padidėjusių smurto šeiminiėje aplinkoje incidentų skaičiui.

Jei jūs jau patiriate prievartą namuose, vyriausybės šiuo metu taikomi apribojimai siekiant sumažinti viruso plitimą greičiausiai kelia jums baimę likti izoliuotiems namuose su savo išnaudotoju ir jaučiatės lyg neturite kur kreiptis dėl pagalbos. Jūs negalite susitikti su draugais ir šeimos nariais, kurie paprastai jus palaiko, o vietovės, į kurias dažniausiai kreipiatės dėl pagalbos ar gydymo, yra uždarytos arba siūlo tik ribotas paslaugas. Atminkite, kad visada galite skambinti tel. numeriu 999, jei jums ar kitam asmeniui gresia pavojus.

Nors kai kurios prievartos šeiminiėje

aplinkoje pagalbos tarnybos šiuo metu negali pasiūlyti asmeninių susitikimų, dėl pagalbos ir patarimų vis dar galite kreiptis telefonu arba internete.

Šios vietinės ir nacionalinės organizacijos dirba intensyviai, siekdamos užtikrinti pagalbą jums:

United Against Violence and Abuse (UAVA)

Kovos su prievartos šeiminiėje aplinkoje ir seksualinės prievartos tarnyba Lesteryje, Lesteršyre ir Rutlande
0808 802 0028
www.uava.org.uk

National Domestic Abuse Helpline

Pagalba dėl prievartos šeiminiėje aplinkoje, seksualinio smurto, moterų lyties organų žalojimo, prievartinės santuokos, smurto garbės pagrindu ir prekybos žmonėmis / vergovės.
0808 2000 247 60 00 (nemokama visą parą)
www.refuge.org.uk

Jei esate vaikas ar jaunuolis (-ė) ir smurtas vyksta jūsų namuose ar santykiuose, skambinkite Vaikų pagalbos linija (angl. **Childline**) **0800 1111**.

